

## Kennst Du den Knoblauch-Zitrone-Drink von Dr. Singer?

Dr. Singer ist ein Kardiologe mit Sitz in Bad Oeynhausen. Ich weiß ehrlich nicht mehr, wo ich diese Anleitung von ihm fand. Es ist schon so viele Jahre her. Neulich wurde seine Kur in unserer Verbandszeitschrift veröffentlicht, was mich daran erinnert hat, sie an Dich weiter zu leiten.

Also aufgepasst 😊...

### Mit Knoblauch und Zitrone Kalk in den Venen ablösen

Sind Adern im Gehirn oder in den Herzkranzgefäßen verengt oder verkalkt, trinke man täglich ein Likörglas vom Auszug aus **30 Knoblauchzehen** (möglichst frisch und bio) und **fünf Natur Zitronen** (natürlich ungespritzt!)

### Zubereitung

- die geschälten Knoblauchzehen in einen Mixer füllen
- die Zitronen waschen und ungeschält vierteln, ebenfalls in den Mixer füllen
- alles zusammen kurz zerkleinern und in einen Topf füllen
- einen Liter Wasser zugießen und zum Kochen bringen
- nur einmal kurz aufwallen lassen!
- vom Herd nehmen
- den Sud abseihen, in eine Flasche füllen, abkühlen lassen und im Kühlschrank aufbewahren.

Drei Wochen lang täglich ein Schnapsglas davon entweder vor oder nach dem Essen trinken. Dann eine Woche Pause machen. Damit der ganze wohltuende Effekt eintreten kann, einen neuen Drink anfertigen und weitere drei Wochen täglich trinken.

Von einem unangenehmen Duft des Knoblauchs ist nichts wahrzunehmen. Ehemals verkalkte Menschen können wieder gut und ruhig schlafen. Es konnten bereits geplante Herzoperationen umgangen werden, da sich die Blutfette normalisiert und der Kalk sich restlos abgelöst hatte. Auch bei Gebissverfall (Parodontose) hat sich das Knoblauch-Zitronen-Likörchen bestens bewährt. (So heißt es in der Schrift).